

## **Moderne Ansätze der digitalen betrieblichen Gesundheitsförderung in der Pflege**

Jürgen WEGGE<sup>1</sup>, Heiko KOTTE<sup>2</sup>

<sup>1</sup> *Lehrstuhl Arbeits- und Organisationspsychologie, Technische Universität Dresden  
Zellescher Weg 17, D-01069 Dresden*

<sup>2</sup> *AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen,  
Sternplatz 7, D-01067 Dresden*

**Kurzfassung:** In Kooperation zwischen der AOK PLUS und der TU Dresden wurden innovative Trainings zur Gesundheitsförderung in den Bereichen Angewandte Entspannung, Pausen und Erholung nach der Arbeit und Emotionale Kompetenzen für die Pflegebranche entwickelt, die als Online-Selbstlerntraining, aber auch als Präsenzveranstaltung von Mitarbeitenden und Führungskräften aus der Pflege absolviert werden (Projekt PENELOPE). Trainingsstart war Oktober 2021 und zum Zeitpunkt des Kongresses liegen erste Evaluationsergebnisse vor.

In der Arbeitsgruppe werden zunächst die Aktivitäten der AOK PLUS (Sachsen & Thüringen) in der betrieblichen Gesundheitsförderung in der Pflege sowie Ergebnisse neuer Metaanalysen zur Wirksamkeit digitaler Interventionen am Arbeitsplatz referiert (Kotte & Wegge). Im Anschluss werden die drei digitalen Teilprojekte von PENELOPE vorgestellt (Entspannung im Arbeitsalltag: Kische, Strehlau, Hilla & Beesdo-Baum; Pausen und Erholung nach der Arbeit: Kemter, Winkler & Wegge sowie Emotionale Kompetenzen: Ledermann & Dörfel). Im fünften Beitrag (Uhlmann & Wegge) referieren wir Ergebnisse aus einer für Dresden repräsentativen Studie von über 60jährigen Einwohnern (N = 2.399) zur Nutzung digitaler Assistenzsysteme im Alltag. Der sechste Beitrag (Spitzhahn & Fritzsche) fokussiert auf digitale Mittel zur prospektiven Arbeitsgestaltung in der Pflege.

**Schlüsselwörter:** Gesundheitsförderung, Pflege, digitale Interventionen, Führung, Assistenzsysteme, Arbeitsgestaltung



Gesellschaft für  
Arbeitswissenschaft e.V.

## Technologie und Bildung in hybriden Arbeitswelten

68. Kongress der  
Gesellschaft für Arbeitswissenschaft

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Fraunhofer-Institut für Fabrikbetrieb und  
Fabrikautomatisierung IFF, Magdeburg

02. – 04. März 2022

---

## GfA-Press

---

**Bericht zum 68. Arbeitswissenschaftlichen Kongress vom 02. – 04. März 2022**

**Otto-von Guericke-Universität Magdeburg;**

**Fraunhofer-Institut für Fabrikbetrieb und -automatisierung IFF, Magdeburg**

Herausgegeben von der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft e.V.

Sankt Augustin: GfA-Press, 2022

ISBN 978-3-936804-31-7

NE: Gesellschaft für Arbeitswissenschaft: Jahresdokumentation

Als Manuskript zusammengestellt. Diese Jahresdokumentation ist nur in der Geschäftsstelle (s. u.) erhältlich.

Alle Rechte vorbehalten.

© **GfA-Press, Sankt Augustin**

**Schriftleitung: Prof. Dr. Rolf Ellegast**

im Auftrag der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft e.V.

Ohne ausdrückliche Genehmigung der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft e.V. ist es nicht gestattet:

- den Kongressband oder Teile daraus in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) zu vervielfältigen,
- den Kongressband oder Teile daraus in Print- und/oder Nonprint-Medien (Webseiten, Blog, Social Media) zu verbreiten.

Die Verantwortung für die Inhalte der Beiträge tragen alleine die jeweiligen Verfasser; die GfA haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

### **Geschäftsstelle der GfA**

Simone John, Tel.: +49 (0)30 1300-13003

Alte Heerstraße 111, D-53757 Sankt Augustin

[info@gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft.de](mailto:info@gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft.de) · [www.gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft.de](http://www.gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft.de)

### **Screen design und Umsetzung**

© 2022 fröse multimedia, Frank Fröse

[office@internetkundenservice.de](mailto:office@internetkundenservice.de) · [www.internetkundenservice.de](http://www.internetkundenservice.de)