

GfA-NEXT Workshop

5.-6.- Oktober 2023
Universität Kassel
A&O Psychologie

Gesundes Führen und effektives Team-Management

In der Bearbeitung von Projekten ergeben sich oft Situationen in denen sensible Kommunikationsprozesse zu meistern sind. Hierbei entstehen hohe emotionale Belastungen, die dazu führen können, dass der Kommunikationsprozess ungünstig beeinflusst wird und das gewünschte Ergebnis nicht erzielt wird.

Das Seminar geht darauf ein, man mit solchen Situationen miteinander umgehen sollte, um eine positive Kommunikation zwischen den Kommunikationspartnern auch in schwierigen Sachlagen entstehen zu lassen.

Es werden dazu zunächst die Grundlagen der Kommunikation beschrieben sowie die wichtige Rolle der Wahrnehmung des Gegenübers und des eigenen Verhaltens. Dazu wird der kognitive Verarbeitungszyklus der menschlichen Informationsverarbeitung, das Zusammenspiel von Emotion und Kognition sowie die Rolle und Wirkung der Emotion vermittelt.

Darauf aufbauend werden Gesprächstaktiken hergeleitet, wie mit Emotionen im Gespräch umgegangen werden kann und wie durch aktives Zuhören Emotion und Sachaussagen getrennt werden können. Die Teilnehmenden lernen hier zudem die wichtigsten Kommunikationsphasen kennen (Gesprächseröffnung, Deeskalation, Nachwirkungen).

In praktischen Beispielen und durch Durchspielen konkreter Fälle werden die Prinzipien unter Mitwirkung der Teilnehmenden vertieft.

A) Rolle menschlicher Informationsverarbeitungsprozesse

- Kognitiver Verarbeitungszyklus
- Zusammenspiel von Kognition und Emotion
- Rolle und Wirkung von Emotionen in der Gesprächsführung

B) Teamaufbau

- Selbsteinschätzung
- Teamrollen
- Teameffektivität

C) Kommunikation

- Emotionale Kommunikation
- GROW Technik
- Aktives Zuhören

D) Gesprächstraining

- Übung zum Thema

GfA-NEXT Workshop

5.-6.- Oktober 2023
Universität Kassel
A&O Psychologie

Uhrzeiten: 05.10.2023 von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr
06.10.2023 von 09:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Teilnahmebedingungen:

- GfA-Mitglied und/oder Mitarbeiterin oder Mitarbeiter von korporativen Mitgliedern (der Nachweis der Antragstellung gegenüber der GfA genügt als Berechtigung zur Teilnahme).
- Jungwissenschaftler/in
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Hinweise:

Das gemeinsame Abendessen findet im Restaurant Scenario (Lange Str. 44, 34131 Kassel) statt (Selbstzahlerbasis). Geeignete Übernachtungsmöglichkeiten sind:

- Hotel Schweizer Hof, Wilhelmshöher Allee 288, 34131 Kassel
- Best Western Hotel Kurfürst Wilhelm I, Wilhelmshöher Allee 257, 34131 Kassel
- IntercityHotel Kassel, Wilhelmshöher Allee 241, 34121 Kassel
- pentahotel Kassel, Bertha-von-Suttner-Straße 15, 34131 Kassel

Bei zu geringer Anmeldezahl oder Verhinderung durch geltende Corona-Maßnahmen (Veranstaltung findet nur in Präsenz statt) behält der Veranstalter sich vor, die Veranstaltung abzusagen oder zu verschieben. Entsprechend empfehlen wir jegliche Buchungen stornierbar vorzunehmen.

Anmeldungen bitte bis zum **15.09.2023** per Mail an john@gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft.de (Betreff: GfA-Next Workshop).

(Info: Die Reisekosten können für junge GfA-Mitglieder unter bestimmten Voraussetzungen gefördert werden. Mehr Informationen erhalten Sie auf der GfA-Website unter GfA-Next.)

Nutzen Sie die Gelegenheit, diese und weitere Qualifizierungsmöglichkeiten für Jungwissenschaftler/innen im Rahmen einer Mitgliedschaft in der GfA http://www.gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft.de/wir-ueber-uns_mitgliedschaft-gesellschaft-fuer-arbeitswissenschaft-gfa.htm kostenlos zu wahrzunehmen!